



L'**associazione** Sportiva Dilettantistica AKASHA propone la diffusione di tutte le discipline che aiutano la persona a ritrovare dentro di sé la capacità di vivere in armonia con sé stessa e con tutto ciò che la circonda, stimolando la consapevolezza e la percezione del proprio corpo e della propria mente. L'attività istituzionale dell'associazione ha come scopo la rieducazione al benessere integrale della persona, considerata come un insieme inscindibile di corpo e mente.

Il centro offre un ambiente accogliente, nel quale potersi dedicare del tempo prezioso per riappropriarsi di un giusto contatto con sé stessi.