



Sistema
Rolando Toro

*Musica, movimento,
comunicazione
espressiva
per lo sviluppo
armonico
della persona.*

La Biodanza®

Il metodo esperienziale del prof.
Rolando Toro
sugli effetti congiunti della
musica,
del movimento e delle emozioni.

Per il benessere e la qualità della
vita.

A CURA DELL'ASSOCIAZIONE BIODANZA ITALIA

Biodanza[®]

Che cos'è

La Biodanza[®] è un sistema di integrazione umana, di rinnovamento organico, di rieducazione affettiva e di riapprendimento delle funzioni originarie della vita.

La sua metodologia consiste nell'indurre esperienze integranti attraverso la musica, il movimento e situazioni di incontro di gruppo.

Rolando Toro



Nel 1982 Rolando Toro fonda la prima Scuola di Biodanza del mondo, a Fortaleza (Brasile). In seguito si creano altre Scuole e il Movimento Mondiale di Biodanza si espande nel mondo.

Nel 1989 si reca in Italia per realizzare un capillare programma di diffusione del suo sistema. Ha vissuto in Italia per otto anni durante i quali ha portato e sviluppato la Biodanza in tutti gli Stati europei.

Nel 1998 rientra in Cile, suo paese natale. Attualmente Rolando Toro è Direttore e Presidente della International Biocentric Foundation (IBF), ente proprietario del marchio “Biodanza Sistema Rolando Toro”, e di tutto il patrimonio metodologico di Biodanza.

Biodanza[®]

*Una metodologia innovativa
Musica, Movimento, Vivencia*

La metodologia della Biodanza[®] si articola **sull'integrazione tra musica, movimento e vivencia**. Questi tre elementi formano una Gestalt in senso stretto, cioè un 'insieme organizzato' le cui componenti sono inseparabili, poiché la funzionalità dell'insieme richiede la partecipazione simultanea di ciascuna di esse.

La coerenza delle relazioni tra musica, movimento ed esperienza-vivencia assicura l'efficacia del metodo.

La musica è un linguaggio universale e in Biodanza[®] ha la funzione essenziale di evocare vivencia. Le musiche utilizzate passano attraverso uno studio dei loro contenuti emozionali, prima di essere incorporate al Sistema Biodanza[®], finalizzato alla valutazione degli effetti organici che promuovono e del tipo di vivencia che evocano.

A cura dell'Associazione Biodanza Italia



Biodanza[®]

Che cos'è

I movimenti naturali dell'essere umano (camminare, saltare, stiracchiarsi...), i gesti connessi ai cosiddetti 'riti sociativi' (dare la mano, abbracciare, cullare, accarezzare...) e i gesti archetipici costituiscono i modelli naturali su cui vengono impostati gli esercizi di Biodanza[®].

Tali gesti e movimenti, se realizzati con una musica che intensifichi la cenestesia stimolata dalle categorie motorie in atto, divengono danze all'interno della concezione originaria della danza come movimento di vita.

La **vivencia** è l'esperienza vissuta con grande intensità da un individuo nel momento presente, che coinvolge la cenestesia, le funzioni viscerali ed emozionali

A cura dell'Associazione Biodanza Italia



Biodanza[®]

Come si pratica

Esercizi e gruppi esperienziali

Gli esercizi di Biodanza[®] sono accuratamente strutturati in relazione al 'modello teorico', e i loro effetti sono previsti e sempre sotto controllo.

Ci sono diversi tipi di esercizi:

- ✓ Individuali, in coppia, in piccoli gruppi e che coinvolgono tutto il gruppo
- ✓
- ✓ Di integrazione di sensibilizzazione e di espressione dei potenziali genetici
- ✓
- ✓ Che hanno un simbolismo archetipico



A cura dell'Associazione Biodanza Italia

Biodanza[®]

Come si pratica

La Biodanza[®] si propone attraverso tre modalità specifiche:

Singola sessione di presentazione

Ha lo scopo di far conoscere la Biodanza[®].

Corso

È articolato in sessioni (durata variabile tra 50' e 2 ore) a cadenza settimanale.

Seminario

È un corso di approfondimento solitamente proposto durante un fine settimana.



Biodanza[®]

Sottotitolo

TESTO



A cura dell'Associazione Biodanza Italia

Biodanza[®]

Sottotilo

TESTO.



A cura dell'Associazione Biodanza Italia

Associazione Biodanza Italia

Fondata nel 2001, l'Associazione Biodanza® Italia associa gli insegnanti di Biodanza® Sistema Rolando Toro residenti in Italia.

E' una Associazione etico culturale di promozione sociale della persona, senza fini di lucro e si prefigge di valorizzare la professionalità degli insegnanti e di ottenere il riconoscimento della Biodanza® come nuova professione.

Il rispetto della deontologia professionale degli insegnanti soci è assicurato da un codice etico che rende noti gli obblighi dell'operatore nella sua attività professionale.

Associazione Biodanza Italia

I membri dell'Associazione organizzano iniziative a livello nazionale e regionale al fine di divulgare la Biodanza® in ambiti sociali, sanitari, educativi e formativi oltre che in istituzioni pubbliche e nella pratica privata.

'Associazione finanzia progetti di solidarietà.

Tra i nostri valori:

- ✓ Rispetto di ogni forma vivente
- ✓ Adesione alla non violenza e non discriminazione per una ricerca ed attuazione della pace, della solidarietà e della giustizia



Associazione Biodanza Italia

Dal Codice Deontologico:

Art. 15: Nell'esercizio della professione, l'operatore di Biodanza® socio rispetta la dignità, il diritto alla riservatezza, all'autodeterminazione, e all'autonomia di coloro che si avvalgono del suo lavoro. Non opera discriminazioni in base a religioni, etnie, nazionalità, estrazione sociale, stato socioeconomico, età, sesso di appartenenza, orientamento sessuale, disabilità.

Art. 12: Nell'esercizio della professione l'operatore di Biodanza® socio crea un ambiente accogliente e sereno nel quale ogni utente si sente accettato qualunque sia il livello di integrazione affettivo-motoria che lo caratterizza.

L'operatore socio rispetta i livelli di apprendimento e i tempi di cambiamento di ciascuno e si comporta con equità, manifestando la stessa disponibilità nei confronti di ognuno ed esprime le sue qualità in modo naturale, senza mistificazioni, in modo che gli utenti possano stabilire con lui un vincolo spontaneo..