

C.A.I – Club Alpino Italiano Provaglio d'Iseo

**Volersi bene è anche rispetto e conoscenza
della natura e soprattutto viverla!**

DOMENICA 22 alle ore 9

Escursione sulle colline di Provaglio con il CAI alla ricerca delle piante spontanee commestibili e officinali, presenti sul territorio

IL PERCORSO:

Partendo da S. Pietro in Lamosa, passando per il paese di Provaglio, fino al punto panoramico della CROCE BIANCA (**un ora**) e ritorno passando dalla MADONNA DEL CORNO , per arrivare ancora al Monastero di S. Pietro in Lamosa (**30 minuti**)

**Seguirà
nella Sala Bettini
c/o Monastero di S. Pietro in Lamosa ,**

una breve conferenza di Livio Pagliari

con immagini, sull'utilizzo delle piante spontanee, in cucina e per uso officinale

Livio Pagliari

Accompagnatore di media montagna, guida naturalistica, autorizzata nella riserva naturale delle Torbiere del Sebino, guida al Parco delle Orobie Valtellinesi, fotografo naturalista